幸福園

■關於法律上之婚姻譚

周逸君

我國第一。第二。第三。親屬法草案。居然也效法。眞是盲從。後來前法制局。親屬法草案。就力務此弊毅然排斥法律婚主義。採用事實婚主義。同時日本亦覺不對的地方多。所以發表改正民法要綱。也捨去從前主張的法律婚主義。採用事實婚主義。雖然者的規定。稍有出入。但是採用事二婚主義則同。

現在國民政府親屬法。還沒有頒布還是適用前法制局親屬法草案。查婚姻之成立。必定要具備兩種要件（一）實質要件。（二）形式要件。如果不具備實質要件。當事人不能結婚。不具備形式要件。就是已結了婚。也不能發生婚姻上的效力。以上兩種要件是必須具備的。缺一不可的。凡是研究婚姻法的。不可以不曉得。我國歷代的禮制。程序似嫌太煩。近來通都大邑的人氏。較爲開通。對于婚姻的儀式上。大都又失之過于簡單。甚至有並不舉行何種形式。只在新聞紙上。刊登一種廣告聲明同居。就算是已經結婚的表示。太煩固然不好。太簡實在也容易發生流弊。所以法制局親屬法草案。乃折衷其間。在十四條設一最低限度。條文曰。「結婚須有相當公開之形式。及二名以上之證人」這樣應識可以區別正式配偶。和沒有婚姻關係的結合了。實質要件換言之就是定婚要件。即婚姻之成立必得兩家的合意。因爲定婚也係一種法律的行爲以雙方的合意爲基礎形式要件。就是定婚儀式爲憑媒寫立婚書「婚書於法律上。雖無一定的方式。但是必就書據自身。可以認爲有婚約關係者（如習慣上通行之方式以男女兩造之辛庚並列一束或由東內直接表示允婚者）是方爲適法。」因定婚係要式行爲以交換婚書爲必要條件。故婚書爲定婚形式上的要件。但是如果雙方不立婚書。只交付聘財。亦不能設立不備定婚儀式。因爲雙方既有受授聘財行爲與交換婚書實同一致至于成婚儀式大致不外有相當的禮式像舊式的迎娶。新式的結婚都可以說是婚成的儀式呢？

■余之却病法（三）

徐建中

（丙）關於起居者

（一）晨間六時即起。晚間十時就寢。以八小時爲最適宜。若睡時太多。返使精神昏迷。若睡時太少。能使精神恍惚。心力不足。故不可不慎。

（二）夏間須日日沐浴。因汗多而毛細管容易閉塞。否則即有發生身熱。頭痛等症。春初秋冬。須亦每週沐浴兩次。因冬天較夏天汗少而毛細管不易閉塞。故可少洗。然苟能於冬天每日沐浴則更佳。

（三）每日起居行止。皆有定時。何時做事。何事休息。自立一簡表。依普通計算。每日做工八小時爲最適宜。

（四）夏天不赤膊。日中不出外行走。因外來之熱太盛。使人心跳增加。腦部因之盈血而或暈倒於地者有之。冬天早晚不宜出外行走。因外面空氣太冷。而人之毛細管開張。故易受風寒。

（五）在適當之時間。必宜有適當之運動。苟不從事則身體之脂肪發生非常亢盛。而即有肥胖症之虞。

以上各條均就淺而明者。至於深邃難行。則非余之所樂道也。想亦非閱者諸君之所願聞也。（完）

(求)(孕)(與)(避)(孕)

本書局現已出版　每册實售五角外埠寄費九分

上生理篇

（一）成孕之工具
男子之生殖器官
種子之主要成分
女子姙娠之主要工具
月經來潮
（二）成孕之原理
男子交接機能及生殖機能之大研究
胎成女之原理
變胎之研究
婦女生育遲早之原因

中求孕篇

（一）引言
（二）男子不孕之原因及治法
甲　腎病
哀哉操慾之徒
手淫之危害
早泄
見色流精
生殖器不發育
陰萎
乙　花柳病
花柳病之元原及傳變
梅毒之實驗治法
淋濁驗方
宴會中所得之白濁良方
老白濁最有效力
（三）女子不孕之原因及治法
甲　月經不調
調經之大綱
經閉有虛有實
婦女經閉成癆
逆經痛經治驗記
月經色異之鑑別及治法
經已行復止
乙　帶下
帶下之預防
帶下首在調養
白帶概論
白帶自療法
治女子白帶方
丙　下虛
子宮寒冷之治法
婦人下元虛憊不孕之治法
丁　陰戶異常
陰戶作痛之療法
陰戶奇癢之療法
戊　生理關係
婦人缺乏淫情之法治
女子五不孕之研究
體肥不孕之治法
婦人不能受精之治法
己　其他
一個氣鬱不孕的女子
房後子宮出血之治法
婦人嫉妒不孕之治法
骨蒸夜熱不孕之治法
（四）求孕之方法
甲　節慾
求孕與節慾
寡慾多生子
求孕先宜聚精
乙　房中術
自然的求孕法
求孕問題
早泄者求子法
丙　服藥
種子術
種子三方
婦女種子方
顧氏家傳種子方
種子簡效方
丁　其他
求嗣之壓穰法
求子與娶妾
（五）流產與安胎
甲　流產
墮產
小產與帶下之關係
小產之三大原因
半產之研究
乙　安胎
安胎之研究
房事動胎
漏出必胎之安胎法
安胎經驗方

下避孕篇

（一）引言
（二）避孕
甲　避孕原因
避孕有關於人種的强弱
爲反對墮胎而避孕
避孕所以增進婦人之康健
乙　人工避孕
人工避孕法
避孕良法
不合衛生之避孕法
丙　藥物避孕
墮胎與避孕
實驗得來之避孕術
避孕用殺虫藥之危險
（三）墮胎
墮胎問題
毒藥墮胎之害
墮死胎法

上海三馬路雲南路口幸福書局發行

宋愛人編著　楊志一校訂

月經問題

上海西藏路平樂里國醫出版社發行

出版　月經不調
——是女界魔障
——是生理變態
——是病的徵象
——是不孕根原

月經問題
——是女性衛生之寶鑑
——是促進孕育之妙機
——是閨房醫藥之顧問
——是女性健美之導師

全書一册　實價大洋六角　寄費九分

長壽報

每份四分　第四十一期

中華民國念二年三月十七日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

關於遺精之常識
毒蜂刺傷
中三仙丹毒
指甲疔
解惧食桐油
治大瘋癲驗方
陰物生瘡
婦人糖尿症
簡效靜坐呼吸法
碎語
丹毒外治方
丁甘仁先生治驗案
胎產病自療法
久瀉淺釋
用藥指南
關於法律上之婚姻談
余之却病法

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

關於遺精之常識（上）

【政明】

遺精病之纏綿難治。盡人皆曉。但究非絕症。其病能否轉機。對於一已之奮鬥力頗有密切關係。如吾人抱治療的決心。能以不避麻煩。努力抵抗。則病魔雖兇。當無所肆虐。而疾患遂有挽救之地步矣。僕曾被其纏繞多年。痛苦備嘗。延醫服藥。見効甚微。乃力行自然療法方愈。爰將經驗所得。拉雜記述如次。

遺精之狀況

生殖器斲傷太甚。龜頭之感覺即異常敏銳而興奮。日間痿縮。一到睡時則作起怪來。強舉不息。故實爲淫夢之媒介。夢遺之所由起也。考夢遺次數。大抵每星期約遺二三次。病重者幾每睡必有所患。凡欲遺之時。陰莖內必覺蠕蠕鼓動。然後繼以射精。輕病發射較緩。似可覺一射一射之行動。但重病精遺滑利異常。即一瀉而盡。宛如巨水蕩出失修堤焉。夢遺或遺於不知不覺者。又有神經太敏之輩。輒在甫遺中途即行驚醒者。其遺雖止。但尿道往往刺痛不堪矣。至滑精的發生。輒在白晝力乏之後。如步行過勞繼以大小便。感受一點刺激。即有一部分之精液滑下。（又起於忍尿過久之後。）倘事前並未經過勞之而亦有發生者。其人必患大便秘結。用力時精囊被其刺激所致。故患者對於便通亦須充分注意。可在晨起飲淡鹽湯一大碗一次。引成習慣。可免便秘。凡閱讀淫情小說玩弄生殖器。在精神恍惚之際。精液亦往往不期然而出。甚則略有所思即洩。再如臨睡前多飲茶湯。昏然將欲睡去之候。其陰或未勃舉。亦時有滑洩之虞。（惟夢遺者恆遺于熟睡中緣膀胱蓄尿太足。精囊被其壓制所致）可見滑精之善受刺激也。

遺精之死于驚恐觀

病家多遺冷精。其中恆雜有凝渚之凍狀。（惟其少）初遺質厚。久患則淡薄如水。且乏氣味。蓋由分泌薄弱之故。其內所含之精蟲。亦必甚少。患者見其精液之頻頻喪失。心中未免懊喪。意態消極。或竟大起恐慌。但不必過事胆驚。須明其病雖至劇烈。並不致命。否則反而有傷。據泰西著名醫家恩丹曰。今之業醫者好以危言恐人。過甚其詞。至如遺精一病。本非死症。爲害雖多。但不若殯所傳之危險。然彼病家聞之。多有喪魂落魄者。因而發生變化而喪身者。累見不鮮。可見彼不死於病。實死於醫者之言云。

臨睡須知

睡時之襯褥無論寬緊。概以勿著爲宜。將其光裸。以避龜頭接觸。又須側臥。雙足向頭部緊屈（按背通微屈少效。必須屈緊。惟留意陰莖勿被夾什。手亦不宜接近爲要）。做後爲度。則能影響生殖器。使熟睡中不致妄舉。當免夢遺之虞。其先要覺困難。往往在半途改變姿勢。可用布帶捆住。迨以後引成習慣。似不以爲苦矣。（未完）

實用驗方

■毒蜂刺傷

毒蜂刺咬。肌膚立即發炎。紅腫赤腫。痛熱徹骨。諸藥療治。均無見效。惟用雄鷄涎。點抹患處。立時熱痛俱消。神效無匹。

■中三仙丹毒

三仙丹。係用鉛汞而成煅煉內有毒質。若中其毒者。即見頸熱咽痛。喉管發腫。齒齦潰爛。氣喘聲嘶。食物難嚥。可用猪脂半斤。切薄片。于鍋裏爛熟爛。多蜜食之。可解。

■指甲疔

初起指中微見熱腫厚硬。麻木痠痺。微有疼痛。即可早治。否則。遷延多日。發痹腫痛。甚至指骨腐爛。濃臭不堪。最爲險惡。故可預早用猪胆囊一個。（連汁）內加樟腦少許。將手指插入胆囊。以線縛之。即可自愈。

■解惧食桐油

惧食桐油者。多見心中嘈雜。頭眩眼朦。昏痧不省。屢發痾驟。胃痛嘔吐。當用咖啡精一錢。（勻服。）滾水化下即解。

■治大瘋癲驗方

用麻黃五錢。羌活五錢。刺蝟三錢。大黃一兩。大楓子（去殼）二兩。川山甲（炮炙）五錢。山梔子三錢。汫蒼朮三錢。蘄蛇（蒸爛去骨）一兩。全蝎（蜜炙）三錢。川連三錢。地骨皮四錢。蜈蚣「炙酥」三尾。生地黃一兩。生甘草一兩。荊芥四錢。黃柏四錢。當歸四錢。雄黃三錢。黃芩四錢。右藥二十味。共研細末。水泛爲丸。每服三錢。開水送下。此方專治大瘋癲等症。百發百中。功效最著。

■陰物生瘡

潰爛此症療治最難。若治不得法。每致陽物腐蝕。膿瀋淋漓。穢垢不堪。用鄙人祕製九零九藥膏。每匣洋壹角五分函索樣品即寄。塗抹。可去腐生新。連抹十餘次。自可成功。屢試屢驗。

■保腦丸之發明

保腦丸者。非醫家乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。竟效。於是有此丸之發明。

■保腦丸之功效

余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。即以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速之非他藥所可比擬。

■保腦丸之服法

保腦丸之服法。極爲簡便。既無煎煮之勞。而且攜帶便利。祇須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

■保腦丸之價目

保腦丸祇有一種。每盒大洋五角。不拆不扣。每打五元。

廣東鄭震發明

上海三馬路雲南路幸福書局代售

李健頤氏秘製

▲清嗽良藥粉▲

每包大洋一角

此藥爲清肺疎風之聖藥。專治風寒咳嗽。痰管發癢。肺炎失音。胸痛氣促。肺痿肺脹。路血百日咳。并發熱喘急等症。無不兼痰。屢經試驗。皆著奇功。

▲治痢散▲赤白痢特效藥

每包大洋一角二分

此藥專治赤白痢疾。性質和平。不傷元氣。扁爲靈效。乃百發百中之良劑也。又能兼治胸腹積滯絞腸扭痧。痛胃發酸噁心嘔吐清水胃痛。酸等証。不分男女老幼均可服用。

總發行所福建青五嶺后餘慶堂製藥

代售處上海三馬路雲南路幸福書局

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

醫藥顧問

本欄問病。以本報之定戶爲限。非定戶而欲問病者。每論一症。附須問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士答。

婦人糖尿症

(問)最初口渴。多飲善飢。嗣後小便甚多。其初色如白油脂。現下其色淺黃。尿中有白砂粒。類若杏仁。每日飲水。多至半桶。隨飲隨溺。大便祕結。每二三日大便一次。身體怠倦無力。四肢消瘦如柴。較初病時加劇。飲水愈多。愈無津液。今春正月初病時。延中醫診治。言係三消症。用蓮鬚飲。白虎湯。地黃丸等劑。略見效。四月初。又經西醫診治。言係糖尿症。用先藥洋行之丸藥。服過二盒半。頗見特效。但須忌糖類及麵食等物。服完藥後。未能忌淨。遂致愈而復發。十月間又請中醫診治。用生津止渴清胃熱。滋腎等藥。服過十數劑。亦見效。但略食麵類等物。病象必較甚。(丁氏)

(答)中醫所云三消病。即西醫之糖尿症。二而一者也。麵食與糖類。本症所大忌。既經中西醫叮囑。何可一再嘗試。視同兒戲。此眞大惑不解者矣。以後切勿再食。且此症爲慢性病。一時不易會愈。故服藥須有恒心。最忌忽中忽西。時常更換。下方試服五劑。

西黃耆五錢　京元參三錢
連喬心三錢　潞黨參四錢
白沙參四錢　肥知母三錢
大生地四錢　大麥冬三錢
淡黃芩錢半　炒白芍錢半

腎虧遺精

(問)平日勞心多而勞力少。於五年前患遺精。迄今未已。一月約二次。有夢者少。無夢者多。且患健忘。寫字後。頭微痛。目爲睛收小。而瞳神稍散大。不能遠視。

(答)健忘頭痛。目光散而近視。其根源在於遺精過久。腎陰虧耗之故。補腎止遺。爲根本療法。大熟地五錢。淮山藥三錢。山萸肉二錢。炒白芍二錢。甘杞子四錢。潼沙苑三錢。硃茯神三錢。酸棗仁四錢。生龍骨三錢。白蓮鬚三錢。煎服。

□關於遺精之常識(下)

致明

套罐療法

幸福報曾刊拙作夢遺特別療法一文。即所謂套之罐也。本法用於陽強善舉。易受刺激者甚效。如不信可以試驗。凡物起後之陰莖到縮下的時期。必較未套者爲速也。且無論如何熟睡中可免外來之刺激也。但是項之罐選配不易。必須合用。否則弄巧成拙。實無濟於事。敝友施君對此道研究頗精。彼以一種化學所配成的液體。其性頗寒。盛在特製罐內。倘陰莖物起後龜頭略受浸潤即下。厥功之偉。迥非彼齒套之弄巧反拙者所可比擬。但其詳細內容。向未公開發表。迨最近滬變。彼又失蹤。無從探悉。倘其秘訣歸於湮沒。不亦大可惜乎。

簡效靜坐呼吸法

每逢臨睡前。先將窗戶開放。換入新鮮空氣。在室中端坐椅上。閉目凝神(勿亂想)雙手握拳。放於腿上。靠近腹部。閉口。從鼻中緩緩吸空氣。俟所吸將絕。即稍用力將其送丹田(即臍下寸五分。送入時乃憑自己的意志力)然後復開口。將所吸之氣。從丹田內緩緩呼出。吸時默計數目。如從鼻吸入。再從口呼出。是爲一計。再吸爲二。如是計到十五爲止。倘已計畢。可從鼻吸入。再從鼻呼出(不必送入丹田)默計如前。到三十方止。以上共計四十五次呼吸。即每晚需行之功課。如願在清晨加行一次及增多呼吸之次數尤妙。惟修習中貴能專心一致。又勿時行時輟。以免一暴十寒。則收效當必可觀。(輕病約一二月可望斷根。重病需稍久)此法簡而有效。如針灸專家陳灤安等之多年遺精疾患。均用本法得以痊愈。洵足取也。

精神療法

觀乎修習精神療法者。見效或有或無。有輕病久行方愈。或重病痊於片刻。何也。蓋所以視其信仰力之深淺。及習行之勤怠而分其高下耳。以後爲一種自修法。頗資參考。睡時向右側臥。舒放兩足(夢遺者不必伸直。無夢遺者仰臥亦可)左手之拇指壘在掌中。以餘四指握之爲拳。伸臂直於腿上。右手則伸出食中二指(餘指捏牢)用其指尖按在胸中凹處(須按觸皮膚)觀鐘幾點。假設九時。則閉目默念「我十時以前必暢然睡去。而十時後我精必固。而遺精立愈」如此默念約十遍左右。默念時務須專誠。念畢亦勿多想。可稍注意手指所按之處。而求睡魔焉。

【附註】凡陽痿早洩精神不足者。亦可照法施行甚效。默念之句。可按所期望的目的而加以變通(須簡短明白)以利感應)習行中尙需清心寡慾爲要。(完)

□碎語

楊志一

▲體虛之人。百日彌補不足。一旦敗壞有餘。

▲病有不治而愈者。有不治不愈者。有治而後愈者。有治而不愈者。病雖萬端。難逃此四個公例也。

▲未病宜動。病後忌動。

▲飯後睡前。勿用腦力。爲健腦惟一祕訣。

▲不自由。毋甯死。非可語諸有病之人。(病人自由。不聽醫生告誡。每致不治。)

▲衞生不澈底。其害甚於不衞生。以不衞生之人。自身已具有抵抗力也。

▲富而多病。不如貧而康樂。

▲青年婚後。沉醉於溫柔鄉中。致傷其身。此紅顏薄命之所由來也。

▲肺癆不死。怕則必死。

▲醫生以危詞嚇人(指病者)。其罪甚於藥石亂投。

▲人之壽命長短。不繫於身體之強弱。恒繫於修養力之深淺。

▲笑是康健之神。亦長壽之城。

□丹毒外治方

楊志一

【一】滑石寒水石各五錢。研末。用米醋調塗患處。

【二】芭蕉根搗汁。塗紅暈處。

【按】小兒丹毒。皮色紅暈。而能遊走。甚則發熱。俗名赤遊丹。乃熱毒外發之症。除用大劑黃連解毒湯外。再助以外治之方。收效殊速。

胃病靈藥
開胃靈
上海佛慈大藥廠

丁甘仁先生治驗案(八)

朱振聲錄

第二卷　瀉痢門

(一)發熱泄瀉　白漾街金左

泄瀉表未解。當先解表。

生麻黃　紫浮萍　白杏仁　生白朮　生苡仁　川桂枝　炙甘草

(二)洞泄　大南門葛左

洞泄當分利。

川桂枝　猪苓　茯苓　生白朮　炒澤瀉

(三)太陰寒瀉

泄瀉脈遲細。當溫之。

生白朮　淡干姜　製附片　炙甘草

(記)凡用以上三方。治愈者。前後凡二百餘人。玆不贅述。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不收
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)膏丸方四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號處啓

□朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書……二冊……實售大洋一元
家庭醫藥常識……一冊……實售大洋八角
百病秘方……一冊……實售大洋四角
保腦新書……一冊……實售大洋四角
腎病研究……一冊……實售大洋四角
長壽彙選……一冊……實售大洋六角
怪病奇治……一冊……實售大洋八角
痛症大全……一冊……實售大洋四角
咳嗽自療法……一冊……實售大洋二角

胎前病自療法(七)

朱振聲

(十九)胎前痢疾自療法

原因　妊娠飲食生冷。脾胃不能尅化。變而爲痢。若血分病則色赤。氣分病則色白。氣血俱病赤白相雜。

症狀　腹痛。裏急後重。所下如凍如涕。腥臭難聞。

治療　宜補中健脾。兼清積滯。

處方　見痢疾自療法。

(二十)胎前血痢自療法

原因　熱乘大腸。血虛受患。則成血痢。

症狀　本症與赤痢不同。赤痢則滯下之物。其色作赤。雖混有血液而不能明辨。血痢則痢與血相併而下也。

治療　宜清熱養血。

處方　炒川連三分　炒當歸二錢　焦黃柏一錢　北秦皮一錢
白頭翁錢半　地榆炭二錢　銀花炭一錢　炒白芍錢半
炙生地三錢　炒枳殼四分　生甘草三分

(二十一)胎前霍亂自療法

原因　飲食不節。中宮留滯。乍因寒熱之感。邪正交爭。陰陽相混。故令心腹絞痛。吐痢並作。揮霍變亂。謂之霍亂。

症狀　如邪在上。則當心痛而吐多。邪在下則當臍痛而利多。邪在中脘。則腹中痛。吐利俱多。吐多傷氣。利多傷血。氣血受傷。將何以護胎。

治療　宜平胃與霍香正氣二方合用。

處方　製川朴七分　杜霍香錢半　製半夏錢半　白扁豆二錢
炒白朮二錢　淡黃芩錢半　炒木瓜八分　晚蠶砂(包)錢半
生苡仁四錢　陳廣皮八分　春砂殼五分　白茯苓二錢

久瀉淺釋

張治何

(病原)本症多由泄瀉移轉而來。亦有因患痢疾霍亂暨傷寒痘疹之後調治不當所致者。又肺癆膨脹以及其他慢性疾病臨終之時。每有此症發現古人謂之脾敗。西醫名假膜性腸炎。

(病灶)在腸胃

(病狀)主要病狀。即大便稀薄。其色有灰白者。有深黃者。更有夾帶粘液及膿狀物者。或腹痛腸鳴。或胸腹膨脹。食少神疲。面黃肢腫。如食生冷葷膩。則病更增劇。又有清晨溏瀉。古人認爲腎腸衰憊。西醫名爲斯潑龍。

(病理)糞色灰白。胆入汁腸。爲消化食物之用。若胆汁不足。則消化力弱。而水穀不分。新糞色變灰白也。

糞色深黃。此又胆汁太多。腸受刺激而蠕動增。逼出腸中胆汁。故糞色變深黃也。

大腸發炎日久。腸膜變厚。濁液積滿其上。腸膜因而糜爛。死膜與濁液。隨糞而下。故大便中常帶此物也。

腹痛。糜爛之腸。受糞刺激故也。

腸鳴。食物發酵故也

胸腹膨脹。腸炎日久。累及於胃也。

食少神疲。胃受腸累。神經衰也。

面黃肌瘦。腸胃發炎。消化力與吸收力皆變衰弱。食物中之養料。不能吸收。營養不良。故面黃肌瘦也。

浮腫。大腸與腎。同處下焦。腸病日久。腎臟未有不受弱者。泌尿工用失職。則水泛濫而腫生。

清晨溏瀉。經云。「腎者胃之關也。」蓋腎與腸胃。關係至爲密切。水分入腹。全賴腎臟排泄。而排泄之原動者。實爲腎細胞之生活力。即古人所謂之「命火」是也。患此症者。腎細胞之活力。衰靡不振。日間得溫暖之陽氣。與身體活動之磨擦力。尙能稍盡其職。一至夜晚。氣候轉涼。而身體又不運動。則排泄工作。完全停止。晚餐所進之水分。蓄積腸間。清晨起身。稀糞遂下泄焉。

(治法)療治本症。須察胆汁入腸之多少。如胆汁輸入不足。消化力弱。則必發現種種貧血證狀。即古人所謂之「虛寒現象」是也。當以興奮之劑。強壯之劑。如補中益氣香砂六君附子理中等湯。喚醒其昏睡沈沈之腸胃細胞。使之加緊工作。若胆汁輸入太多。腸受刺激而發炎。則必發現種種充血證狀。即古人所謂「濕熱薰灼」是也。當以清涼劑。酸斂劑。消滅其亢血之腸炎。抑制其亢進之蠕動。若係清晨溏瀉。則桂附八味最妙。此方能使萎靡不振之腎臟細胞。恢復泌尿之職。他如四神丸與奮與酸斂并用。亦頗有效。

(調攝)患此症者。最忌生冷油膩。及一切不易消化之物。可以常食醬薑醋蒜。腹部務要溫暖。

用藥指南(九)

【朱振聲】

(九)黃耆(味甘微溫入於脾肺)

□補肺氣而實皮毛　肺內主全身之氣。而外合於皮毛。人一呼一吸。則玄府一開一閉。肺氣虛則皮毛失衞外之權。邪易乘虛而入。炙黃芪走中焦。甘溫補脾。生津益氣。脾氣散精。上歸於肺。輸氣於皮毛。則腠理緻密。

□斂汗托瘡　汗本心之液。故外出有形之汗。即體內無形之津液與氣也。是故汗出過多。即傷津液與氣。陽氣虛。失於外護。不能固心液。則汗外泄。所謂陽虛自汗是也。黃耆皮走外表。補肌膚之衞氣。使皮毛充實。則汗無外出之路。外科無論癰疽。壓硬數月。硬塊不消。膿亦不潰。是正氣虛餒。托化無能。黃芪生用。補而不膩。培養正氣。消未成之膿。托已成之毒。

□解渴定喘　脾虛不能爲胃行其津液。上達於口。則口渴。土虛不能生金。清肅之氣上逆則喘。但實渴飲而復飲。虛渴雖飲不多。實喘喘而聲重。虛喘喘而聲輕。清炙黃耆甘溫之品。旣能補脾。又能生津。肺氣亦降。虛渴虛喘。用之則宜。

□益胃氣而袪腐熱　勞碌傷脾。中陽外越。由中焦而達於皮膚。肌膚發熱。狀如外感。先哲云。實熱宜清。虛熱宜補。黃芪炙用。長於補脾胃之正氣。土厚則火自斂。李東垣曰。甘溫能除大熱。即此謂也。

□止瀉生肌　脾虛久瀉。或久瀉脾虛。中氣太傷。不能統攝糟粕與水液。致肛門下脫。大腸固濇失職。食入即瀉。脾胃主肌肉。瀉傷脾胃。津液不能旁達營養肢體。故肌不長。炙黃耆建立中氣。而補脾土。土能敦厚。則瀉可止。瀉止於是津液內藏。而肌亦生。

□補虛治勞　勞力不節。正氣受傷。精神疲倦。四肢乏力。脾胃爲後天之本。生化氣血之源。炙黃芪甘溫補氣。正氣充足。則無形之氣。能生有形之血。氣血兩得和平。則勞傷愈而正虛補。

□風癩急需　風爲百病之長。善行而數變。氣虛風邪襲於經絡。手足痺痛。舉動不利。癩乃禿瘡之別稱。初起水泡痒痛。繼則如疥成片。由氣血兩虧。皮膚失於滋潤所致。生黃芪甘溫。大壯正氣之品。一則益氣以祛風。一則補正而托毒。